



15. Juni 2020

## Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs – Abstands- und Hygieneplan

### Vorwort

- Aufnahme des Trainingsbetriebs im Budo-Sportverein Hallbergmoos e.V.
- Samstagstraining ab 20.06., Freitagstraining ab 26.06.20
  - freitags, 17.00 – 18.00 Uhr Kinder und Jugend weiß bis gelb
  - freitags, 18.20 – 19.20 Uhr Jugend ab orange
  - samstags, 16.00 – 17.00 Uhr Erwachsene und Jugend gemischt
- weitere Veranstaltungen frühestens ab September 2020
- Schutz der Gesundheit aller Personen hat stets oberste Priorität
- Betreten des Sportforums und Teilnahme am Training erfolgt ausschließlich unter Einhaltung dieses Hygieneplans in allen Punkten, Rahmenhygienekonzept durch die Gemeinde Hallbergmoos
- den Aushängen im Sportforum sind Folge zu leisten
- alle Personen, die das Hallengebäude bzw. die Halle betreten, müssen gesund sein (ohne Corona spezifische bzw. unspezifische Allgemeinsymptome), bei Krankheit oder Anordnung von Quarantäne (auch im näheren Umfeld) ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen, bei auftretenden Krankheitssymptomen im Training ist dieses sofort zu verlassen
- Corona-Risikopatienten (Grunderkrankungen, die zu einem schweren Verlauf von COVID-19 führen könnten) dürfen nicht am Training teilnehmen
- Training nur für Vereinsmitglieder, kein Schnuppertraining
- das Training dauert 60min (Zeiten siehe oben), keine Teilnahme an aufeinanderfolgenden Einheiten
- Maximalzahl der Personen in der Halle ist auf 20 begrenzt (inkl. Trainer, Zuschauer,...)

### Allgemeine Hygieneregeln

- die Husten- und Nießetikette (husten und nießen in die Armbeuge oder ein Taschentuch) ist einzuhalten
- stets Mindestabstand von 1,5m einhalten
- Mund-Nasen Schutz im kompletten Hallengebäude ist Pflicht (Eltern, Geschwisterkinder, Trainierende, Trainer), nur beim Trainieren abnehmen
- beim Betreten des Hallengebäudes sind die Hände zu desinfizieren (Automat auf der rechten Seite) bzw. mindestens 30s mit Seife zu waschen (Toilettenanlage im Foyer)
- Gruppenbildung ist stets zu vermeiden, der Mindestabstand einzuhalten (auch auf dem Parkplatz, vor der Halle, nach dem Training, etc.)
- kein Körperkontakt, kein Händeschütteln
- Kleidung:
  - Karate-Anzug bzw.
  - sportliche Kleidung (Personen, die den Gürtel nicht binden können)
  - Sportschuhe mit weißer Sohle (nicht barfuß)



15. Juni 2020

## Vor dem Training

- Unterschrift des Hygienekonzepts vor dem ersten wahrgenommenen Training (volljähriger Teilnehmer bzw. Erziehungsberechtigter)
- Eintragen in die Anwesenheitsliste (Name und Trainingsdatum + Trainingszeit, Datenschutz wird sichergestellt)
- nur Trainierende dürfen nach oben in den 1. Stock gehen, Erziehungsberechtigte dürfen nur in Ausnahmefällen nach oben zu den Hallen begleiten
- max. eine Person im Aufzug
- Laufwege: immer rechts gehen (Treppe, durch die Umkleide, Gänge, etc.)
- die Benutzung von Umkleiden, Duschen, WCs in den Umkleiden, Schließfächer ist untersagt, d. h. kein Umziehen möglich, nur Durchgang zur Halle
- Halle erst nach Verlassen der vorherigen Gruppe betreten
- Schuhe auf dem Teppich in der Halle wechseln und Schuhe dort abstellen, eine Person pro Teppich nacheinander
- Taschen, Trinkflaschen, Wertgegenstände, Trainingsgegenstände, etc. sind in der Halle im Abstand von 1,5m abzulegen („Pauseninsel“), jeder benutzt eine eigene Trinkflasche, Mund-Nasen Schutz abnehmen, dort absetzen bis Trainingsbeginn
- Fahnen werden nicht aufgehängt
- Spielen vor dem Training, auch Rennen, Toben, etc. sind untersagt, kein Betreten des Geräteraums durch Trainierende
- bei Nichteinhaltung des Mindestabstands (z. B. Gespräche zwischen Trainer und Eltern) ist gegenseitiger Mund-Nasen Schutz auch in der Halle Pflicht

## Im Training

- Mindestabstand **2,5m** (erhöhter Aerosol-Ausstoß), Trainer wählt die Aufstellung (bevorzugt in mehreren Reihen)
- Erziehungsberechtigte als Zuschauer nur in begründeten Ausnahmefällen (Hygienekonzept muss eingehalten werden), andere Zuschauer sind ausgeschlossen
- Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund
- kein Körperkontakt
- Training beschränkt sich auf Kihon und Kata (ausschließlich im Einzeltraining), Fitnessübungen ohne Partner, Theorie unter Einsatz der Prüfungsordnung
- es finden keine Spiele statt (z. B. Hockey, Fangenspiele, o. Ä.)
- keine Begrüßungsform, keine Korrekturen durch Anfassen durch den Trainer, kein Gürtelbinden
- Trainingsgegenständen (Bos, etc.) vor und nach Gebrauch desinfizieren, kein Austauschen, Mund-Nasen Schutz ist im Geräteraum Pflicht
- der Austausch von Materialien (z. B. Verleihen der Prüfungsordnung) ist untersagt
- Pausen: bei der „Pauseninsel“, kein Toben o. Ä.
- regelmäßiges Lüften, kompletter Luftaustausch (mechanische Fenster oben sind stets geöffnet, elektrische Fenster soweit möglich)
- Toilettengänge (nur Toiletten auf dem Gang nutzen) nur einzeln und mit Mund-Nasen Schutz, vor und nach dem Toilettengang sind die Hände zu desinfizieren bzw. mindestens 30s mit Seife zu waschen



15. Juni 2020

## Nach dem Training

- Schuhe auf dem Teppich in der Halle wechseln, eine Person pro Teppich nacheinander
- Verlassen der Halle
- Abholen der Kinder im Foyer (kein Warten vor der Halle) bzw. selbstständig nach Hause gehen
- vor Verlassen des Hallengebäudes Hände desinfizieren (Automat auf der linken Seite) bzw. mindestens 30s mit Seife waschen (Toiletten im Foyer)
- vollständiges Durchlüften der Halle
- mobile Cleaning Stations bzw. Flächendesinfektionsmittel zur Reinigung von Gegenständen im Geräteraum (Mund-Nasen Schutz)
- **bei Auftreten von coronaspezifischen Krankheitsanzeichen innerhalb von 20 Tagen nach dem Training (Trainierende, Angehörige, Kontaktpersonen) ist unverzüglich der Vorstand zu informieren (Florian Fendt, Handy: 0160 1162417)**

Trotz der erforderlichen Maßnahmen hoffen wir, dass ein weitestgehend normaler Trainingsbetrieb möglich ist und wir unsere sportlichen Leistungen wieder steigern können.

Bleibt gesund!

Vorstand und Trainerteam

Verantwortlich:

- Gemeinde Hallbergmoos als Betreiber
- Budo-Sportverein Hallbergmoos (Florian Fendt, 1. Vorstand)
- Hygiene-Beauftragte (Steffi Modl, 3. Vorstand)
- Trainer (Haupttrainer + Assistenten)

**Bei Fragen und Anregungen:**

**Florian Fendt, Tel. : 0160 1162417**

Grundlagen:

- Bayerisches Staatsministerium für Unterricht und Kultus (StMUK)
- Bayerischer Karate Bund (BKB e.V.)
- Deutscher Karate Verband (DKV)
- Corona-Pandemie Rahmenhygienekonzept Sport- und Freizeitpark
- Staatsministerien des Innern, für Sport und Integration und für Gesundheit und Pflege



# Budo-Sportverein Hallbergmoos e.V.

Florian Fendt (1.Vorstand) – Am Bach 12a – 85399 Hallbergmoos – Tel. : 0160 1162417



15. Juni 2020

Hiermit bestätige ich die Kenntnisnahme des 3-seitigen Abstand-und Hygienekonzepts des Budo-Sportvereins Hallbergmoos e. V. vom 15.06.20 und bin damit einverstanden, dieses in allen Punkten zu befolgen.

Nicht volljährige Teilnehmer (eigene Kinder/Jugendliche) weise ich auf die Einhaltung hin.

Außerdem wird bestätigt, dass der/die Trainierende/n kein/e Risikopatient/en ist/sind.

Ein Abschnitt pro Familie

Datum: \_\_\_\_\_

Name des Trainierenden/der Trainierenden:

\_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_  
(volljähriger Teilnehmer bzw. Erziehungsberechtigter)